РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ МАОУ СОШ № 15 им.С.П.Шпунякова

**1.Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ СОШ № 15 им.С.П.Шпунякова(далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.2.Настоящее положение регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ СОШ № 15 им.С.П.Шпунякова

**2. Учебный год**

 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с годовым календарным графиком и  учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального и основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9- м классе, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.  Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

**3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 40 мин.

**Обучение в 1 классе** осуществляется с использованием «**ступенчатого режима»**: - в 1 четверти 3 урока по 35 мин.,

- во 2,3 и 4 четверти по 4 урока в день по 40 мин.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков   для уч-ся 1-го класса и 2-9 классов в  9.00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков:

**Расписание звонков:**

**1 класс I четверть**

|  |  |
| --- | --- |
| 1 урок - 09.00 -09.35 | Перемена 20 минут(завтрак) |
| 2 урок- 09.55 -10.30 | Перемена 40 минут(динамическая пауза) |
| 3 урок 11.10 -11.45 | Перемена 10 минут |
| 4 урок- 11.55 -12.30 | Перемена 20 минут (обед) |

**1 класс II,III,IV четверть**

|  |  |
| --- | --- |
| 1 урок - 09.00-09.40 | Перемена 20 минут(завтрак) |
| 2 урок -10.00-10.40 | Перемена 40 минут (динамическая пауза) |
| 3 урок-11.20-12.00 | Перемена 10 минут |
| 4 урок 12.10-12.50 | Перемена 20 минут(обед) |

**Расписание звонков 2-9классы**

|  |  |
| --- | --- |
| 1 урок - 09.00-09.40 | Перемена 10 минут |
| 2 урок - 09.50-10.30 | Перемена 10 минут |
| 3 урок - 10.40-11.20 | Перемена 20 минут(завтрак) |
| 4 урок - 11.40-12.20 | Перемена 20 минут(обед) |
| 5 урок - 12.40-13.20 | Перемена |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Завтраки и обеды: |  |  |  |
| 1 перемена (10 мин.) - завтрак 1, 4 кл., | | | |
| 2 перемена (10 мин.) - завтрак 2, кл. | | |  |
| 3 перемена (20 мин.) | | | |
| 4 перемена (20 мин.) - обед начальная школа | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Завтраки и обеды: |  |  |  |
| 1 перемена (10 мин.) - завтрак 5,6 кл. | | | |
| 2 перемена (10 мин.) - завтрак 7-9 кл. | | |  |
| 3 перемена (20 мин.) - обед основная школа | | | |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

**4. Особенности организации образовательного процесса**

 412. Объем домашних заданий: во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

**5. Режим внеурочной деятельности**

 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы не ранее чем через  час после окончания учебных занятий. Возможная организация внеурочной деятельности на каникулах, в выходные и праздничные дни.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.